

## Оголошуємо набір учасників до

міжнародного наукового дослідження CHANGE: нової програми допомоги чоловікам, які переживають стрес через війну та час від часу вживають алкоголь, щоб зняти напругу

## Дослідження проводить:

Центр психічного здоров'я Національного університету «Києво-Могилянська Академія»

## Хто може взяти участь у дослідженні (усі умови важливі):



Чоловіки  
18+ років



Усі  
регіони  
України\*



Відчувають  
стрес\*\*



Вживають  
алкоголь  
1-3 рази на  
тиждень

\*підконтрольні українському уряду території

\*\*безсоння, головні болі, надмірне хвилювання за себе чи інших, відчуття самотності і проблеми в родині

## Переваги участі у дослідженні:



Можливість  
отримати  
психологічну  
допомогу  
безкоштовно



Віддалений  
формат  
(онлайн або  
телефоном)



Наукова  
інформація  
про вплив  
алкоголю і  
стресу



Заохочення:  
250 грн/опитування,  
усього 2-3  
опитування  
протягом 3 місяців

## Конфіденційність та етика:



Персональні дані зберігаються конфіденційно і не передаються іншим організаціям. **Наша діяльність жодним чином не пов'язана з діяльністю українського уряду, і жодні персональні дані не передаються жодній державній установі.**

## Дізнатись про дослідження і взяти участь:

\*матері, дружини та друзі також можуть дізнатись про дослідження для своїх близьких

**За номером: +38 050 222 03 10 viber, telegram**

## Самостійно заповнити форму:



## Про дослідження CHANGE:

CHANGE є міжнародним науково-дослідницьким проектом, що впроваджується в Україні експертами Центру психічного здоров'я Національного університету «Києво-Могилянська академія», ГО «Слова допомагають» у співпраці із Лондонською школою гігієни і тропічної медицини. Команда дослідників і фахівців розробила і тестує нову програму допомоги.

Для визначення ефективності програми науковці випадковим чином розподілять учасників до двох груп: (1) учасники відвідають шість індивідуальних 60-90 хв сесій з консультантом програми та (2) учасники візьмуть участь в опитуваннях без отримання сесій. Потім дослідники проаналізують зміни у вживанні алкоголю та психологічному стані чоловіків обох груп та порівняють їх, щоб визначити справжній вплив програми CHANGE.

## Дізнатися більше про дослідження і команду фахівців можна тут:

